

**CHAMPIONNATS NATIONAUX DE  
DECATHLON – HEPTATHLON - OCTATHLON  
EPREUVES COMBINEES**

**Samedi, 14 juin et Dimanche, 15 juin 2008, à Dudelange,  
Stade J.F. Kennedy C.A.D.**

**1. Programme :**

*1ère journée, hommes:*

Hommes ; Décathlon: 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m  
Jun. Masc. ; Décathlon: 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m  
Cadets ; Décathlon: 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m  
Min. masc. ; Octathlon: 80 m haies, Longueur, Poids, Hauteur

*1ère journée, dames:*

Dames ; Heptathlon: 100 m haies, Hauteur, Poids, 200 m  
Jun. fém. ; Heptathlon: 100 m haies, Hauteur, Poids, 200 m  
Cadettes ; Heptathlon: 100 m haies, Hauteur, Poids, 100 m  
Min. fém. ; Heptathlon: 80 m haies, Hauteur, Poids, 100 m

*2ième journée, hommes*

Hommes ; Décathlon: 110 m haies, Disque, Perche, Javelot, 1500m  
Jun. Masc. ; Décathlon: 110 m haies, Disque, Perche, Javelot, 1500m  
Cadets ; Décathlon: 110 m haies, Disque, Perche, Javelot, 1500 m  
Min. masc. ; Octathlon: Disque, Perche, Javelot, 1000 m

*2ième journée, dames*

Dames ; Heptathlon: Longueur, Javelot, 800 m  
Jun. fém. ; Heptathlon: Longueur, Javelot, 800 m  
Cadettes ; Heptathlon: Longueur, Javelot, 800 m  
Min. fém. ; Heptathlon: Longueur, Javelot, 800 m

**2. Règlement**

**a)** Participations: Les championnats nationaux dans les épreuves combinées sont ouverts aux catégories d'âge des minimes, cadets, juniors, espoirs et seniors masculins et féminines.

**b)** Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour jeudi, le **12 juin 2008 à 12.00 h** au CAD, B.P. 12 L-3401 Dudelange Fax : 511 651 e-mail : [lorang@cadudelange.lu](mailto:lorang@cadudelange.lu)

**Une copie est à adresser à la FLA.**, 3, route d'Arlon, L-8009 Strassen, e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu) ou Fax : 480 572 dans le même délai.

**c)** Les règles de l'I.A.A.F., établies pour chaque épreuve seront applicables, exception faite de ce qui suit:

- Dans le saut en longueur et dans chacun des lancers, chaque concurrent aura droit à trois essais seulement.

- Dans les épreuves de courses, tout concurrent qui fera deux faux départs dans une épreuve sera disqualifié.

**d)** Tout athlète ne prenant pas le départ ou ne faisant pas au moins un essai dans une des épreuves de l'Heptathlon, de l'Octathlon ou du Décathlon ne sera pas autorisé à prendre part à l'épreuve suivante; il sera considéré comme ayant abandonné la compétition. Il ne figurera donc pas dans le classement final. Un concurrent qui décide d'abandonner dans une compétition d'épreuves combinées doit immédiatement informer le Juge-arbitre de sa décision.

e) Le titre de Champion National sera décerné conformément aux articles 23 et 24 du Code d'Athlétisme au concurrent qui aura obtenu le plus grand nombre de points dans les sept, les huit respectivement les dix épreuves d'après la table de cotation de l'I.A.A.F. pour les dames et les hommes et d'après les tables de cotation DLV pour les autres catégories d'âge. En cas d'ex-æquo, le gagnant sera l'athlète qui dans le plus grand nombre d'épreuves aura obtenu plus de points que le (ou les) concurrents ex-æquo.

Si cela ne suffit pas à trancher l'ex-æquo, le gagnant sera le concurrent qui aura marqué le plus de points dans une des épreuves quelconques et si cela ne résout toujours pas l'ex æquo, le gagnant sera l'athlète qui aura le plus grand nombre de points dans une seconde épreuve, etc. Ce système sera aussi valable pour un ex æquo pour n'importe quelle autre place de la compétition.

f) La progression dans les sauts verticaux se fait comme suit:

### **Hauteur**

MM : 1,20 m, ... + 3 cm

CM: 1.32 m, ... + 3 cm

JM : 1.35 m, ... + 3 cm

SM: 1.35 m, ... + 3 cm

MF : 1,15 m, ... + 3 cm

CF : 1,15 m, ... + 3 cm

JF : 1,20 m, ... + 3 cm

SF : 1,20 m, ... + 3 cm

### **Perche**

MM : 1,70 – 1,90 – 2,10 m ensuite + 10 cm

CM: 1,70 – 1,90 – 2,10 m ensuite + 10 cm

JM : 2,00 – 2,20 – 2,40 m ensuite + 10 cm

SM : 2,00 – 2,20 – 2,40 m ensuite + 10 cm

## **CHAMPIONNATS NATIONAUX – DECATHLON – HEPTATHLON – OCTATHLON.**

**Samedi, le 14 juin 2008**

**Dimanche, le 15 juin**

**à Dudelange, Stade J.F. Kennedy C.A.D.**

14.06.2008 : Hommes : **début des épreuves à 10.30 hrs**

Dames : **début des épreuves à 11.00 hrs**

15.06.2008 : Hommes : **début des épreuves à 11.30 hrs**

Dames : **début des épreuves à 11.30 hrs**

Concours successifs avec adaptation du début des diff. concours et courses au nombre des participants.

En principe il y aura un décalage de 30 minutes entre la fin d'un concours/course et le début du prochain concours/course.