

# CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DES JEUNES

Vendredi, le 03 juillet 2015 et

Samedi, le 04 juillet 2015

Dudelange - Stade J.F. Kennedy - C.A.D.

## Programme

Minimes féminines : 100 m - 800 m - 2000 m<sup>1</sup> - 80 m haies - 300 m haies<sup>1</sup> - 2000 m steeple<sup>2</sup> - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque<sup>4</sup> - javelot - marteau<sup>3</sup> - poids.

Cadettes : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m<sup>1</sup> - 100 m haies - 400 m haies<sup>1</sup> - 2000 m steeple<sup>2</sup> - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque<sup>4</sup> - javelot - marteau<sup>3</sup> - poids.

Juniors féminines : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m<sup>1</sup> - 100 m haies - 400 m haies<sup>1</sup> - 3000 m steeple<sup>2</sup> - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque<sup>4</sup> - javelot - marteau<sup>3</sup> - poids.

Minimes masculins : 100 m - 1000 m - 3000 m<sup>1</sup> - 80 m haies - 300 m haies<sup>1</sup> - 2000 m steeple<sup>2</sup> - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque<sup>4</sup> - javelot - marteau<sup>3</sup> - poids.

Cadets : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m<sup>1</sup> - 110 m haies - 400 m haies<sup>1</sup> - 2000 m steeple<sup>2</sup> - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque<sup>4</sup> - javelot - marteau<sup>3</sup> - poids.

Juniors masculins : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m<sup>1</sup> - 110 m haies - 400 m haies<sup>1</sup> - 3000 m steeple<sup>2</sup> - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque<sup>4</sup> - javelot - marteau<sup>3</sup> - poids.

1 Les Championnats Individuels 2000 m, 3000 m, 300 m haies et 400 m haies ont eu lieu le 26 avril 2015 à Diekirch.

2 Les Championnats Individuels 2000 m steeple et 3000 m steeple ont eu lieu le 17 mai 2015 à Dudelange.

3. Les épreuves du lancement du marteau ont lieu au „Terrain des Lancers“ à Zoufftgen

4. Les Championnats individuels du lancement du disque auront lieu le 12 juillet 2015 au stade „Op Flohr“ à Grevenmacher

Les championnats se déroulent en 2 journées.

Les Championnats Individuels des jeunes sont ouverts aux catégories d'âge des Minimes masculins et féminines, Cadets, Cadettes, Juniors masculins et féminines. Les athlètes doivent participer aux épreuves de leur catégorie d'âge.

Le nombre des épreuves individuelles auxquelles un(e) athlète peut participer est illimité.

## Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour le mardi, 30 juin 2015 à 24.00 heures :

-> **C.A.D.** e-mail : [lorang@cadudelange.lu](mailto:lorang@cadudelange.lu)

Fax: 51 16 51

-> **F.L.A.** e-mail : [inscription@outdoor2015 fla.lu](mailto:inscription@outdoor2015 fla.lu)

Fax: 48 05 72

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

## Séries et qualifications

Si pour des courses jusqu'à 200 m le nombre de concurrents ne dépasse pas le nombre des couloirs disponibles, il n'y aura pas de séries. La finale sera alors courue à l'heure prévue pour les séries.

Si le nombre de séries est inférieur à la moitié des couloirs disponibles, les deux premiers de chaque série se qualifient pour la finale. La finale est complétée par les athlètes ayant réalisé les meilleurs temps derrière les qualifiés directs.

Si pour les courses de 400 m le nombre de concurrents dépasse le nombre de couloirs disponibles, il y aura une Finale « A » et une Finale « B ». Toutefois, seul l'athlète ayant réalisé le meilleur temps, indépendamment de la série dans laquelle il a couru, a droit au titre de champion.

Dans les courses de demi-fond les concurrents peuvent être répartis en plusieurs séries. Toutefois, seul le vainqueur de la série A groupant les meilleurs a droit au titre de champion.

### **Sauts horizontaux**

Dans les sauts horizontaux tous les concurrents ont droit à 3 essais. Les 8 meilleurs concurrents ont droit à 3 essais supplémentaires.

### **Progressions dans les sauts verticaux**

La progression dans les sauts verticaux se fait d'après les tableaux ci-dessous :

#### **Hauteur Dames**

Minimes féminines : hauteur initiale : 1,25 m

Progression : 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,48m - puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Cadettes: hauteur initiale : 1,30 m

Progression : 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m, puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Juniors féminines : Hauteur initiale: 1,40 m

Progression : 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m -1,55 m - 1,60 m, puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

#### **Hauteur Hommes**

Minimes masculins : Hauteur initiale : 1,40 m

Progression : 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m, puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Cadets et Juniors masculins: Hauteur initiale: 1,50 m

Progression: 1,50 m -1,55 m - 1,60 m - 1,65 m - 1,70 m - 1,75 m - 1,80 m  
puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

#### **Perche Dames**

Minimes féminines, Cadettes, Juniors féminines: hauteur initiale: 1,80 m

Progression :1,80 m - 2,00 m - 2,20 m, puis + 10 cm

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

#### **Perche Hommes**

Minimes masculins, Cadets, Juniors masculins: hauteur initiale 2,20 m

Progression: 2,20 m - 2,40 m - 2,60 m - 2,80 m - 3,00 m - 3,20 m, puis + 10 cm.

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes

### **Contrôle des engins (disque, javelot, marteau, poids)**

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins pour les épreuves des lancers si, au préalable, ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif au dépôt de matériel du stade.

### **Réclamations**

Article IAAF 146, voir page 41 du Guide FLA sub « Lignes de conduite administratives et techniques » -> Publication des résultats - Réclamations.

### **Imprévus**

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

## **Programmes et Horaires**

### **1ère journée : vendredi, le 03 juillet 2015**

MF: 100 m - hauteur - javelot

CF: 100 m - 1500 m - hauteur - javelot

JF: 200m - 1500m - hauteur - javelot

MM: 100 m - longueur - perche - poids

CM: 100 m - 800 m - longueur - perche - poids

JM : 200 m - 800 m - longueur - perche - poids

#### **Horaire**

	<b>MM</b>	<b>CM</b>	<b>JM</b>	<b>MF</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>
19.45	perche					
20.00	longueur	poids		hauteur	javelot	200 m S
20.10			200 m S			
20.15					100 m S	
20.30		100 m S				
20.40	poids					javelot
20.45		longueur		100 m S		
21.00	100 m S				hauteur	
21.15		800 m F				
21.30			poids	javelot	1500 m	
21.40			200 m F			
21.45						200 m F
21.50					100 m F	
21.55				100 m F		
22.00	100 m F					
22.05		100 m F				

## 2ième journée : samedi, le 04 juillet 2015

MF: 80 m haies - 800 m - longueur - perche - triple saut - poids - marteau

CF: 100 m haies - 400 m - 800 m - longueur - triple saut - perche - poids - marteau

JF: 100 m haies - 100 m - 400 m - 800 m - longueur – triple saut - perche - poids - marteau.

MM: 80 m haies - 1000 m - hauteur – triple saut - javelot - marteau

CM: 110 m haies - 400 m - 1500 m - hauteur - triple saut - javelot - marteau.

JM: 110 m haies - 100 m - 400 m - 1500 m - triple saut - hauteur - javelot - marteau.

### Horaire ajusté

#### Terrain des Lancers

##### Zoufftgen

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
14.30	marteau *					
15.15				marteau **		

Stade J.F. Kennedy						
16.30		110 m haies F		longueur		
16.40		hauteur	110 m haies F			
17.00	javelot					100 m haies F
17.15					100 m haies F	
17.30				poids	longueur	
17.40				80 m haies F		
17.55	80 m haies F	javelot	hauteur			
18.00				perche		
18.10		400 m F				poids
18.15	triple saut					
18.20			100 m F			
18.30						400 m F
18.40					400 m F	
18.50			400 m F			
18.55	hauteur					
19.00			javelot		poids	
19.05						100 m F
19.10				triple saut		
19.20	1000 m					
19.35		1500 m				
19.50				800 m		
20.00					800 m	

\* concours successifs: MM/CM/JM

\*\* concours successifs: MF/CF/JF