

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS HOMMES & DAMES

Vendredi, le 13 mai 2022 Zoufftgen - Aire de lancers

Samedi, le 14 mai 2022

Dimanche, le 15 mai 2022

Dudelange - Stade J.F Kennedy - CAD

Art. 1 - Programme

Hommes : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110m haies, 400m haies, 3000m steeple, 4x100m , 4x400m - Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque, Javelot, Marteau*.

Dames : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100m haies, 400m haies, 3000m steeple, 4x100m , 4x400m - Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque, Javelot, Marteau*.

* Les épreuves du lancement du marteau ont lieu à Zoufftgen.

Art 2 - Les Championnats se disputent en trois journées.

Art.3 - Participation

3.1 - Les Championnats interclubs sont ouverts aux catégories d'âge des Cadets U18M, Cadettes U18F, Juniors masculins et féminines U20M et U20F, Espoirs masculins et féminines U23M et U23F, Seniors masculins et féminines.

3.2 - La participation est limitée par club et par épreuve individuelle à 2 athlètes dont le/la meilleur/e entre en ligne de compte pour le classement interclubs
Par club et par relais elle est de 2 équipes dont la meilleure est prise en considération pour le classement interclubs.

3.3 - Le nombre d'épreuves individuelles auxquelles peut prendre part un/une athlète est fixé à 2.

3.4 - Les répartitions des couloirs/séries se feront d'après les meilleures performances réalisées par les athlètes entre le 1^{er} Janvier de l'année précédant ces championnats et le délai d'inscription.

Les « deuxièmes » athlètes des différents clubs ne seront pris en considération qu'après attribution des couloirs aux « premiers ».

3.5 - Les performances des athlètes de nationalité étrangère n'entrent en ligne de compte pour l'établissement des classements interclubs que si la condition suivante est remplie :

Pour les athlètes appartenant aux catégories d'âge Espoirs masculins et féminines U23 et Seniors masculins et féminines, l'athlète doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins 1 an.

Pour toutes les autres catégories d'âge (U18F/M et U20F/M), il n'existe aucune restriction.

Art. 4 - Classements individuels et Pointage

Les classements interclubs seront établis d'après le classement des athlètes.

Le vainqueur de chaque épreuve individuelle et chaque relais marque autant de points qu'il y a de clubs concourants affiliés à la FLA.

Pour 2022 ce nombre = 14(quatorze). Le/la deuxième marque un point de moins, et ainsi de suite. Les athlètes ou des équipes de relais avec aucune performance valide, disqualifié ou non de finition ne marquent aucun point.

Dans les courses les classements des athlètes se feront d'après les temps réalisés dans les séries.

Art. – 5 Classements interclubs

5.1- Il est établi un classement interclubs séparé pour les catégories féminines et pour les catégories masculines, ainsi qu'un classement global des deux catégories.

Est déclaré vainqueur le club qui totalise le plus grand nombre de points obtenus au classement global.

5.2.- En cas d'égalité des points le classement est déterminé par le plus grand nombre de premières places, de secondes places, etc.

Art.6.- Nombre d'essais dans les concours

Chaque athlète a droit à six essais aussi bien pour les sauts horizontaux que pour les lancers.

Art.7.- Progression

7.1.- Au saut en hauteur la progression à partir de la hauteur choisie par le/la concurrent/e le/a plus faible est de 5 cm.

Elle est de 3 cm à partir de 1,90 m pour les Hommes.

Elle est de 3 cm à partir de 1,50 m pour les Dames

La différence entre la hauteur choisie par le/a concurrent/e le/a plus faible et la hauteur de référence de 1,90 m (Hommes) respectivement de 1,50 m (Dames) doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

7.2.- Au saut à la perche la progression à partir de la hauteur choisie par le/la concurrent/e le/a plus faible est de 15 cm.

Elle est de 10 cm à partir de 3.40 m pour les Hommes.

Elle est de 10 cm à partir de 2,70 m pour les Dames

La différence entre la hauteur choisie par le/a concurrent/e le/a plus faible et la hauteur de référence de 3,40 m (Hommes) respectivement de 2,70 m (Dames) doit être de 5 cm ou un multiple de 15 cm.

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Art.8.- Contrôle des engins

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres équipements de lancement si au préalable ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif.

Art.9.- Inscriptions

9.1.- Les inscriptions nominatives sont à adresser :
pour lundi, le 9. mai 2022 à 24.00 heures au plus tard

-> CAD : e-mail : inscriptions@cadudelange.lu
-> F.L.A. : e-mail : inscription@outdoor2022 fla.lu

Les noms des juges et des aides-juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

9.2.- Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

Art.10.- Composition des équipes de relais

Les compositions définitives des équipes de relais et l'ordre des coureurs sont à communiquer/confirmer au secrétariat de la réunion au plus tard 1 heure avant le départ prévue pour la course de relais. Le non-respect de cette règle par une équipe entraînera sa disqualification.

Art.11.- Occupation des aires de compétition

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participants. L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste respectivement du terrain principal.

Art.12.- Réclamations

Article World Athletics 146, voir au Guide FLA Piste 2022 sub « Lignes de conduite administratives et techniques » -> Publication des résultats - Réclamations.

1^{ière} Journée : Vendredi, le 13 mai 2022

Programme

Dames marteau
Hommes marteau

19.30 h marteau Dames
20.00 h marteau Hommes

2^{ième} Journée : Samedi, le 14 mai 2022

Dames 100 m - 400 m - 800 m - 3000 m - 3000 m steeple - 400 m haies
 4 x 100 m
 javelot - triple saut

Hommes 100 m - 400 m - 1500 m - 5000 m - 400 m haies
 4 x 100 m
 javelot - poids - hauteur – longueur

Horaire

15.00 h	400 m haies Dames	poids Hommes
15.15 h	400 m haies Hommes	
15.30 h	100 m Dames	triple saut Dames
15.45 h	100 m Hommes	javelot Dames
16.00 h	800 m Dames	hauteur Hommes
16.15 h	1500 m Hommes	
16.30 h	400 m Dames	
16.45 h	400 m Hommes	longueur Hommes
17.00 h	3000 m Dames	
17.15 h		javelot Hommes
17.20 h	5000 m Hommes	
17.50 h	3000 m steeple Dames	
18.10 h	4 x 100 m Dames	
18.20 h	4 x 100 m Hommes	

3^{ème} Journée : Dimanche, le 15 mai 2022**Programme**

Dames	200 m - 1500 m - 5000 m - 100 m haies 4 x 400 m disque - poids - hauteur – longueur - perche
Hommes	200 m - 800 m - 3000 m - 3000 m steeple - 110 m haies 4 x 400 m disque - perche - triple saut

Horaire

15.00 h	110 m haies Hommes	perche Dames + Hommes (concours consécutifs) poids Dames triple saut Hommes
15.15 h		disque Hommes
15.20 h	100 m haies Dames	
15.35 h	800 m Hommes	
15.50 h	1500 m Dames	hauteur Dames
16.05 h	3000 m steeple Hommes	
16.25 h	200 m Dames	
16.35 h	200 m Hommes	longueur Dames
16.40 h		disque Dames
16.50 h	5000 m Dames	
17.15 h	3000 m Hommes	
17.35 h	4 x 400 m Dames	
17.50 h	4 x 400 m Hommes	