

MEETING OUVERT INTERNATIONAL

Dimanche 7 mai 2023 au Stade J.F. Kennedy à Dudelange

Programme :

Dames :

Minimes U16 : 100 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Poids – Longueur (**) – Triple saut (**)
Cadettes U18 : 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Disque – Poids – Longueur (**) – Triple saut (**)
Juniors U20, Espoirs U23 : 100 m haies – 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Javelot – Disque – Poids – Longueur (**) – Triple saut (**)
Seniors et Masters Dames : 100 m haies – 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Javelot – Disque – Poids – Longueur (**) – Triple saut (**)

Hommes :

Minimes U16 : 100 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Poids – Longueur (**)
Cadets U18 : 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Longueur (**)
Juniors U20 : 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Javelot – Longueur (**)
Espoirs U23 : 110 m haies – 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Javelot – Poids – Longueur (**)
Seniors et Masters Hommes : 110 m haies – 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – Hauteur (*) – Perche – Javelot – Poids – Longueur (**)

Règlement :

(*) Progression hauteur : 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 - ...

(**) Longueur + Triple saut = Seulement 4 essais

Les différentes séries dans les courses seront organisées par chronos d'engagement, toutes catégories confondues (Hommes + Dames). Les séries seront organisées par chrono croissant.

Horaire :

14:30	100 m haies sen. fém. 84 cm	Disque U18 - sen. fém. 1 kg	Perche t.c. Longueur masc. t.c.
14:45	110 m haies sen. masc. 107cm	Poids U23 et sen. masc. 7.26 kg	
15:10	100 m fém. t.c.		
15:30		Javelot U20 - sen. fém. 600g	Hauteur t.c.
15:40	100 m masc. t.c.		
15:45		Poids U16 masc. 4 kg Poids U20 - sen. fém. 4 kg	Longueur fém. t.c.
16:10	400 m fém. t.c.		
16:30	400 m masc. t.c.	Javelot U20 – sen. masc. 800 g	
16:45		Poids U16 et U18 fém. 3 kg	
16:50	800 m fém. t.c.		
17:00			Triple saut fém. t.c.
17:05	800 m masc. t.c.		
17:25	200 m U18 - sen. fém.		
17:35	200 m U18 - sen. masc.		

Informations et inscriptions :

www.cadudelage.lu

E-mail : secretariat@cadudelage.lu (informations)

E-mail : inscriptions@cadudelage.lu (inscription)