

# Cross-Country international Le'h Laf

## Dimanche 14 janvier 2024 - Parc Le'h Dudelange

Org.: Cercle Athlétique Dudelange  
 Lieu : Dudelange, Parc Le'h alentours Ecole en forêt  
 Secrétariat : Dudelange, Parc Le'h, Ecole en forêt  
 Vestiaires : Dudelange, Stade J.F. Kennedy



[www.cadudelage.lu](http://www.cadudelage.lu)

## Courses et distances / Rennen und Distanzen

12:00	<b>U12 Débutantes</b> 2013/2014 WK U12	1334 m	2 PT		1 D/A
12:10	<b>U12 Débutants</b> 2013/2014 MK U12	1334 m	2 PT		1 D/A
12:20	<b>U16 Minimes fém.</b> 2009/2010 WJ U16	2317 m	2 PT	1 MT	1 D/A
12:40	<b>U16 Minimes masc.</b> 2009/2010 MJ U16	2638 m	1 PT	2 MT	1 D/A
13:00	<b>U18 Cadettes</b> 2007/2008 WJ U18	2638 m	1 PT	2 MT	1 D/A
13:20	<b>U18 Cadets</b> 2007/2008 MJ U18	4283 m	2 PT	3 MT	1 D/A
13:40	<b>U14 Scolaires fém.</b> 2011/2012 WJ U14	1655 m	1 PT	1 MT	1 D/A
13:50	<b>U14 Scolaires masc.</b> 2011/2012 MJ U14	1655 m	1 PT	1 MT	1 D/A
14:00	<b>U8 Ludiques fém.</b> 2017-2019 WK U8	672 m	1 PT		1 D/A
14:10	<b>U8 Ludiques masc.</b> 2017-2019 MK U8	672 m	1 PT		1 D/A
14:20	<b>U10 Benjamines</b> 2015/2016 WK U10	672 m	1 PT		1 D/A
14:30	<b>U10 Benjamins</b> 2015/2016 MK U10	672 m	1 PT		1 D/A
14:45	<b>Cross populaire mixte (classement séparé dames et hommes)</b> < 2007	4604 m	1 PT	4 MT	1 D/A

tour moyen / mittlere Runde (MT) = 983 m  
 petit tour / kleine Runde (PT) = 662 m  
 départ-arrivée / Start-Ziel (D/A) = 100 – 90 m (+ 10 m)

## Internationaler Cross Cercle Athlétique Dudelange

<b><u>Datum und Ort:</u></b>	Sonntag, 14. Januar 2024 in Düdelingen im Park Le'h, nahe der Waldschule.
<b><u>Umkleideräume:</u></b>	Auf dem J.F. Kennedystadion. Ab 11:00 Uhr geöffnet.
<b><u>Sekretariat:</u></b>	Die Startnummern werden ab 11:00 Uhr im Sekretariat in der Waldschule ausgegeben. Die FLA-lizenzierten Athleten müssen die von der FLA zugeteilte Startnummer sichtbar und vollständig tragen.
<b><u>Einschreibungen:</u></b>	Die Einschreibungen mit Angabe des Namens und des Geburtsdatums erfolgen an: C. A. Dudelange, Postfach 12, L-3401 Dudelange FAX +352 51 16 51 / E-Mail <a href="mailto:inscribe@cadudelange.lu">inscribe@cadudelange.lu</a> Anmeldeschluss: 12. Januar 2024 22:00
<b><u>Erster Start:</u></b>	Um 12:00 Uhr
<b><u>Preise:</u></b>	Die Preise werden gleich nach jedem Lauf im Zielbereich verteilt.
<b><u>Teilnahme:</u></b>	Teilnahmeberechtigt sind Athleten von Vereinen, welche einem Verband der WA angehören, Mitglieder der Lasep, Lasel, Freizeitlizenzen oder Nicht-Lizenzierten.
<b><u>Verantwortung:</u></b>	Der Organisator lehnt jede Verantwortung, über etwaige Diebstähle, Unfälle oder andere Vorkommnisse, welche vor, während oder nach den Rennen geschehen könnten, ab.

**Cross court:** Offener Cross über Kurzstrecke, auch für Freizeitsportler, alle Kategorien gemischt, mit getrenntem Damen- und Herrenklassement.

## Cross International Cercle Athlétique Dudelange

<b><u>Date et lieu:</u></b>	Dimanche 14. janvier 2024 à Dudelange au Parc Le'h près de l'école en forêt.
<b><u>Vestiaires:</u></b>	Au stade J. F. Kennedy. Ouverts à partir de 11 :00 hrs.
<b><u>Secrétariat:</u></b>	Remise des dossards à partir de 11:00 hrs au secrétariat de l'école en forêt. Les athlètes licenciés FLA doivent obligatoirement porter de façon visible et intégrale le dossard leur attribué par la FLA.
<b><u>Inscriptions:</u></b>	Les inscriptions pour les clubs étrangers sont à envoyer avec indication du nom et de la date de naissance à : C. A. Dudelange, B.P. 12, L-3401 Dudelange, FAX +352 51 16 51 / E-Mail <a href="mailto:inscribe@cadudelange.lu">inscribe@cadudelange.lu</a> Fin des inscriptions : 12 janvier 2024 22:00
<b><u>1er départ:</u></b>	A 12:00 hrs.
<b><u>Prix:</u></b>	Remise des prix après chaque épreuve dans la zone de l'arrivée.
<b><u>Participation:</u></b>	Les courses sont ouvertes aux athlètes affiliés à une fédération membre de l'WA, aux membres de la Lasep, Lasel, aux licenciés loisirs et non-licencié.
<b><u>Responsabilité:</u></b>	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou d'incident survenant avant, pendant ou après les épreuves.

**Cross court:** Cross ouvert sur courte distance pour non-licenciés, toutes catégories confondues, avec classement séparé dames et hommes.