Cross Country « Cross Le'h Laf » du CAD
Championnats Nationaux de Cross-Country
Dimanche 29 novembre 2026 - Parc Le'h Dudelange

Org.: *Cercle Athlétique Dudelange*
Lieu : *Dudelange, Parc Le'h alentours Ecole en forêt*
Secrétariat : *Dudelange, Parc Le'h, Ecole en forêt*
Vestiaires : *Dudelange, Stade J.F. Kennedy*
Accès : *service de navette, plus d'informations sur notre site internet*



www.cadudelange.lu

Courses et distances / Rennen und Distanzen

10:30	**U18 Cadettes** 2009/2010	**4407 m**	1 PT	1 MT	2 GT
10:55	**U18 Cadets** 2009/2010	**4407 m**	1 PT	1 MT	2 GT
11:15	**U16 Minimes fém.** 2011/2012	**2710 m**	1 PT	2 MT	
11:35	**U16 Minimes masc.** 2011/2012	**2710 m**	1 PT	2 MT	
11:50	**U8 Ludiques fém.** 2019-2021	**744 m**	1 PT		
12:00	**U8 Ludiques masc.** 2019-2021	**744 m**	1 PT		
12:10	**U10 Benjamines** 2017/2018	**744 m**	1 PT		
12:20	**U10 Benjamins** 2017/2018	**744 m**	1 PT		
12:35	**U20 Juniors fém.** 2007/2008 **U20 Juniors masc.** 2007/2008	**4728 m**	2 GT	2 MT	
12:35	**U23 Espoirs fém.** 2004-2006 **U23 Espoirs masc.** 2004-2006	**6694 m**	2 GT	4 MT	
13:30	**U12 Débutantes** 2015/2016	**1406 m**	2 PT		
13:40	**U12 Débutants** 2015/2016	**1406 m**	2 PT		
13:50	**U14 Scolaires fém.** 2013/2014	**2048 m**	2 MT		
14:05	**U14 Scolaires masc.** 2013/2014	**2048 m**	2 MT		
14:20	**Seniors fém.** < 2004 **Seniors masc.** < 2004	**8748 m**	2 MT	5 GT	

grand tour / grosse Runde (GT) = 1340 m **petit tour / kleine Runde (PT) = 662 m**
tour moyen / mittlere Runde (MT) = 983 m **départ-arrivée / Start-Ziel (D/A) = 82 m**

Cross-Country Cercle Athlétique Dudelange
Nationale luxemburgische Meisterschaften

Datum und Ort:	Sonntag, 29. November 2026 in Düdelingen im Park Le'h, nahe der Waldschule.
Umkleideräume:	Auf dem J.F. Kennedystadion. Ab 09:30 Uhr geöffnet.
Sekretariat:	Die Startnummern werden ab 09:30 Uhr im Sekretariat in der Waldschule ausgegeben. Die FLA-lizenzierten Athleten müssen die von der FLA zugeteilte Startnummer sichtbar und vollständig tragen.
Einschreibungen:	Die Einschreibungen erfolgen über den Verein auf der entsprechenden Seite auf https://lanet3.lu/ Anmeldeschluss: 23. November 2026 24:00 Nachmeldungen auf inscriptions@cadudelange.lu
Erster Start:	Um 10:30 Uhr
Preise:	Preisüberreichung gleich nach jedem Lauf im Zielbereich.
Teilnahme:	Teilnahmeberechtigt sind Athleten von Vereinen, welche einem Verband der WA angehören. Teilnahme ausserhalb der luxemburgischen Meisterschaften möglich (a.W.).
Verantwortung:	Der Organisator lehnt jede Verantwortung, über etwaige Diebstähle, Unfälle oder andere Vorkommnisse, welche vor, während oder nach den Rennen geschehen könnten, ab.
Strecke:	Die Strecke kann ab Samstag 28.11. um 14:00 besichtigt werden.

Cross-Country Cercle Athlétique Dudelange
Championnats nationaux luxembourgeois

Date et lieu:	Dimanche 29 novembre 2026 à Dudelange au Parc Le'h près de l'école en forêt.
Vestiaires:	Au stade J. F. Kennedy. Ouverts à partir de 09:30 hrs.
Secrétariat:	Remise des dossards à partir de 09:30 hrs au secrétariat de l'école en forêt. Les athlètes licenciés FLA doivent obligatoirement porter de façon visible et intégrale le dossard leur attribué par la FLA.
Inscriptions:	Les inscriptions se feront à travers le club sur la page correspondante sur https://lanet3.lu/ Clôture des inscriptions : 23 novembre 2026 24:00 Inscriptions tardives via inscriptions@cadudelange.lu
1er départ:	A 10:30 hrs.
Prix:	Remise des prix après chaque épreuve dans la zone de l'arrivée.
Participation:	Les courses sont ouvertes aux athlètes affiliés à une fédération membre de l'WA. Participation en-dehors des Championnats luxembourgeois possible (h.c.).
Responsabilité:	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou d'incident survenant avant, pendant ou après les épreuves.
Parcours:	La reconnaissance du parcours peut se faire à partir du samedi 28.11. à 14:00.